

L'UTILISATION CORRECTE DU PRESERVATIF

I- DEFINITION

Le préservatif masculin se présente comme une poche en latex très fin, destiné à être adapté au pénis avant un rapport sexuel. Il peut servir de moyen de contraception ou prévenir des IST et surtout l'infection à VIH. Disponible et plus utilisé que le préservatif féminin il est lubrifié et nécessite des conditions d'utilisation et de conservation particulière.

II- AVANTAGES ET INCONVENIENTS DU PRESERVATIF

Avantages	inconvenients
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pas IST, pas de SIDA ✓ Permet d'éviter les grossesses non désirées ✓ Pas besoin de se laver après les rapports sexuels ou de laver les draps aussi souvent ✓ On est plus propre, pas sale à l'intérieur ✓ Pas besoin d'une prescription médicale ✓ Pas de saignements douloureux causés par les infections ✓ Permet d'éviter les dépenses d'argent pour les médicaments 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ L'homme met plus de temps à éjaculer ✓ Le préservatif peut se déchirer ou glisser ✓ Les préservatifs coûtent de l'argent ✓ Il y a moins de lubrifiants pendant les rapports sexuels ✓ Le latex ne glisse pas aussi facilement contre la peau. ✓ Il y a moins de plaisir au cours des rapports sexuels

III- ARGUMENTS POUR ET CONTRE L'UTILISATION DU PRESERVATIF

Arguments possibles contre l'utilisation du préservatif	Arguments possibles pour l'utilisation du préservatif
✓ Je ne peux rien sentir, c'est comme porter un imperméable ou sucer un bonbon avec son emballage	✓ Je sais que les sensations sont un peu diminuées, mais il en reste pas mal (le préservatif est si mince)
✓ Je sais que je suis propre, je n'ai pas de maladie, je n'ai eu de rapports sexuels avec personne depuis un certain temps	✓ Merci de me le dire. Autant que je sache, je n'ai pas de maladie non plus. Mais j'aimerais quand même utiliser un préservatif parce que l'un de nous pourrait avoir une infection et ne pas le savoir.
✓ Je vais perdre mon érection en arrêtant pour le mettre, et quand je l'aurai mis, je n'aurai plus envie	✓ Je peux t'aider à le mettre. Cela devrait te donner plus de sensations pour que tu aies toujours envie.
✓ C'est compliqué	✓ En l'utilisant on évite les dangers des IST/VIH/SIDA
✓ N'as-tu pas confiance en moi ?	✓ Non ! Ce n'est pas parce que je n'ai pas confiance que je propose le préservatif. Il nous protège contre les IST/VIH/SIDA et les grossesses non désirées. Ce qui ne nous permet pas de réaliser nos projets d'avenir.
✓ Juste une fois	✓ Une fois suffit pour avoir le VIH/SIDA
✓ Je n'ai pas de préservatif sur moi	✓ Moi j'en ai !

IV- PREJUGES (FAUSSES IDEES) ET REALITES CONCERNANT LE PRESERVATIF

Mythes	Réalités
Les préservatifs propagent le SIDA	Les préservatifs ne contiennent pas le virus, ils le préviennent plutôt
Les préservatifs s'éclatent beaucoup et ne sont pas fiables	Les préservatifs non périmés, correctement utilisés et portés, ne s'éclatent pas.
Les préservatifs tombent et se perdent dans le vagin de la femme	Si on sort le pénis du vagin lorsqu'il est toujours en érection, et en tenant la base du préservatif, celui-ci ne se rompt pas ; mais si pour une raison ou une autre cela arrive et reste dans le vagin de la femme, on peut l'enlever avec les doigts
La plupart des préservatifs sont trop petits pour certains hommes	Les préservatifs peuvent s'étirer au point de pouvoir couvrir la tête d'homme ou être remplis par la quantité d'un seau d'eau

VI- FIABILITE DU PRESERVATIF

Au départ de l'usine, le préservatif est fiable comme tout autre article manufacturé (comme une voiture ou un antibiotique). S'il n'est pas utilisé correctement, il risque toutefois de ne pas protéger complètement du risque des IST, y compris du SIDA ou d'une grosse nom souhaitée. Ceux qui décident d'utiliser un préservatif estiment qu'il vaut mieux se protéger et supprimer une très grande partie des risques au lieu de s'exposer à la totalité des risques liés à un rapport sans préservatif. Le préservatif constitue une barrière efficace contre le VIH tant qu'on l'utilise correctement chaque fois qu'on a un rapport sexuel, et avec tous les partenaires.

VII- ETAPE DE L'UTILISATION CORRECTE DU PRESERVATIF

1- Pour le préservatif masculin

<p>1 Vérifier si le préservatif n'est pas périmé : la date inscrite sur l'emballage est la date de fabrication ou de péremption pour savoir s'il est périmé ou pas.</p> <p>2 Ouvrir l'emballage du côté en forme de V à l'aide des doigts afin de ne pas déchirer le préservatif.</p> <p>3 L'emballage ne s'ouvre pas avec les ongles, les dents ou des objets tranchants comme la lame, le couteau.</p> <p>4 Sortir le préservatif de son emballage et trouver le bon sens de déroulement</p> <p>5 Pincer le bout du préservatif et le placer sur le pénis en érection</p>	<p>6 Tout en continuant de le tenir par le bout dérouler le préservatif sur le pénis en érection jusqu'à ce qu'il soit entièrement couvert, ne pas utiliser toute la surface de la paume pour ne pas enlever tout le lubrifiant</p> <p>7 Mettre toujours le préservatif toujours avant que le pénis ne touche le sexe de votre partenaire</p> <p>8 Après éjaculation, tenir le bord du préservatif et se retirer de la partenaire avant que le pénis ne devienne mou.</p> <p>9 Enlever le préservatif à la base du pénis à l'aide de papier mouchoir (lotus, kleenex) ou de papier hygiénique et s'assurer que le sperme est resté à l'intérieur du préservatif.</p> <p>10 Se laver correctement les mains au savon et utiliser un autre préservatif au cas où l'on veut avoir un autre rapport sexuel</p>
--	---

2- Pour le préservatif féminin

- Se laver les mains
- Vérifier l'étanchéité de l'enveloppe du préservatif
- Répartir le lubrifiant sur le préservatif en manipulant l'emballage
- Déchirer l'enveloppe avec les doigts, sans blesser le préservatif
- Sortir le préservatif de l'enveloppe
- Maintenir la bague interne du préservatif et le pincer pour avoir un "8"
- Poser un pied sur le tabouret ou en position coucher sur le dos, introduire la bague ainsi pincée aussi loin que possible dans le vagin
- Introduire deux doigts dans le préservatif ainsi placé pour vérifier qu'il n'est pas tordu et qu'il est bien fixé autour du col de l'utérus
- La bague externe est bien placée, et couvre l'entrée du vagin
- Tenir la bague externe afin de faciliter la pénétration du pénis
- Pour le retrait, pincer avec du papier hygiénique ou une serviette propre la bague externe et la faire tourner deux ou trois fois pour éviter que le sperme ne se renverse
- Tirer doucement le préservatif pour le faire sortir du vagin
- Faire un nœud, l'enterrer ou le brûler

N.B : Il n'est pas nécessaire de doubler les préservatifs (masculin ou féminin) pour un rapport sexuel

Un préservatif = Un rapport sexuel