

STIGMATISATION ET DISCRIMINATION

I- DEFINITIONS

- La stigmatisation c'est l'ensemble des faits, attitudes et /ou comportements de la communauté à l'encontre d'une PAIVIH qui entraînent des conséquences négatives sur sa condition de vie.

Ces agissements sont dus à la mauvaise connaissance des auteurs sur le VIH/SIDA et les jugements moraux qu'ils portent sur les victimes du VIH/SIDA.

- La discrimination est le fait de ne pas accorder les mêmes droits à une personne en tenant compte des stigmates formulés à son endroit.

II- LES CAUSES DE LA STIGMATISATIONS

2-1. Les causes

- L'Ignorance
- La peur
- Peur de la maladie
- Peur de la contagion
- Peur de la mort

La stigmatisation assume un rôle de mécanisme de défense. Elle est un des moyens de faire face à la maladie et à la peur.

Il est plus facile d'y faire face quand elles sont associées à des groupes minoritaires ou déviants. Il est plus facile de porter le blâme sur les autres.

Les attitudes défavorables, les croyances, et les comportements visant les individus perçus comme étant infectés par le VIH. Souvent causé par le manque d'information au sujet du VIH/SIDA et nourri par le phénomène de dissociation ("nous" et "les autres".)

2-2. Les facettes de la stigmatisation

Il y a la stigmatisation relative à la maladie et

La stigmatisation ayant trait aux attitudes vis-à-vis des comportements associés à cette maladie.

Le VIH/SIDA est souvent associé aux comportements à risques et aux « groupes à risque».

Ce terme « groupes à risque» aggrave le problème de la stigmatisation des groupes

« marginaux ». Ce sont les comportements qui amènent les groupes à risques à contracter le VIH/SIDA.

2-3. Les types de stigmatisation

Stigmatisation ressentie ou perçue = peur réelle ou imaginée, peur des attitudes sociétales et de la discrimination potentielle provoquée par un attribut particulier ou une maladie ou encore, associée à un groupe en particulier.

La stigmatisation vécue = l'expérience réelle de la discrimination. (Par exemple, la perte d'un emploi ou de son assurance santé à après avoir divulgué son statut VIH.)

2-4. Les conséquences de la stigmatisation

La stigmatisation affecte de façon négative la prévention (1)

Elle affecte de façon négative la volonté d'aller chercher l'aide des services de santé (2).

Elle affecte négativement la qualité des soins offerte aux clients atteints de VIH (3).

La stigmatisation affecte négativement les soins et le soutien donnés par les partenaires, la famille, la communauté (4).

Exemple (1)

A comme résultats le refus d'admettre son risque (dénier)

Crée le silence autour du problème ou du sujet

Promouvoir des faux jugements: l'utilisation du condom est associé aux

« travailleuses du sexe » ou encore à des comportements jugés « malpropres ».

Pourquoi faire le test du dépistage s'il n'y a pas de traitement disponible et si on risque de perdre son travail, ses amis et même sa famille ?

Exemple (2)

Se sentir gêné et même menacé d'aller chercher l'aide ou les services proposés par rapport à la maladie (par exemple par manque de confidentialité du personnel et des divers observateurs.)

Exemple (3)

A cause des attitudes et des préoccupations des prestataires de santé (souvent formés sur les aspects cliniques VIH/SIDA mais pas en matière d'attitudes, de comportements à adopter, de confidentialité, de droits des clients)

Exemple (4)

La stigmatisation influence de façon cumulative les coûts associés aux prestations des services de santé et de façon générale, l'économie.

2-5. L'impact sur l'économie

- Perte d'employés indispensables dans les lieux de travail
- Perte de revenus pour les ménages causée par la perte d'emplois.

Au niveau de l'individu : Stress mental, sentiment de culpabilité, rendent les gens et les familles non productifs.

2-6. Stratégies de réduction de la stigmatisation

- A travers une variété d'interventions au niveau collectif (communautaire) et au niveau de l'individu.
- Par le plaidoyer, créer et veiller à l'application de lois et politiques punissant la discrimination et encourageant les mécanismes de soutien et services aux personnes vivant avec le VIH/SIDA.
- A travers des campagnes d'éducation, fournir Information/Education (incluant les mass media et les interventions qui touchent les publics spécifiques) afin de contrer le manque d'information et la « désinformation ». Faire attention à la conception des messages pour ne pas contribuer à la stigmatisation.
- Fournir un appui aux prestataires des services de santé avec une formation en Communication Inter Personnelle et Counseling (et un lieu de travail sécuritaire.)

- Travailler avec les leaders d'opinion (ou décideurs) jouant un rôle principal dans la formation des opinions publiques (leaders religieux, leaders politiques, prestataires en services de santé, media)
- Mener des interventions communautaires efficaces, augmentant les contacts avec les PAIVIH.
- Accroître le niveau de familiarité dans la communauté et multiplier les contacts avec les PAIVIH personnalisent la maladie et aident à réduire la stigmatisation.
- Accroître la participation active des PAIVIH aux activités les concernant. Cela va les aider à redéfinir la maladie, rebâtir leur identité et contribuer à développer les outils qui serviront à réduire la stigmatisation
- Renforcer les compétences et les capacités des PAIVIH