

# **PRISE EN CHARGE COMMUNAUTAIRE DES PIAVIH**

## **I- DEFINITION**

La prise en charge est un ensemble d'activités permettant d'assurer de meilleures conditions de vie aux personnes infectées du VIH et leurs familles, de les aider à faire face aux différents problèmes qu'elles rencontrent dont la stigmatisation et la discrimination.

## **II- LES DIFFERENTS TYPES DE PRISE EN CHARGE COMMUNAUTAIRE**

### **2-1 Soutien psychologique et spirituel**

- Rendre visite aux PVVIH à domicile
- Amener les conjointes des PVVIH à faire le dépistage volontaire
- Accompagner ou orienter les conjointes des PVVIH dans un CDV
- Ecouter suffisamment les PVVIH
- Donner des conseils aux PVVIH afin de vivre positivement
- Amener la famille à s'impliquer davantage dans la prise en charge des PVVIH en identifiant leur partenaire (conjoint (e))
- Apprendre aux PVVIH à vivre sans complexes en communauté
- Organiser des rencontres et sorties récréatives avec les PVVIH
- Assurer la psychothérapie des PVVIH ayant des troubles psychologiques

### **2-2 Soutien nutritionnel**

#### *Soutien alimentaire*

- Distribuer les kits alimentaires complets (aliments énergétiques, aliments de croissance et aliments de protection) aux PVVIH

#### *Suivi du poids*

Observer la prise de poids des PVVIH

Réhabiliter les PVVIH ayant une perte de poids considérable

### **2-3 Soutien médical**

#### *Traitements préventifs*

Identifier les personnes suspectes lors des visites à domicile

Identifier les PVVIH lors des sorties sur terrain

Donner des soins à domicile aux PVVIH

Donner le cotrimoxazole aux PVVIH

Donner le paracétamol aux PVVIH en cas de fièvre

Donner l'amodiaquine aux PVVIH en première intention en cas de fièvre

Faire le pansement des PVVIH à domicile en cas de besoin

Observer la prise effective des médicaments par les PVVIH

### *Traitements des infections opportunistes*

- Accompagner les PVVIH au centre de santé en cas de fièvre prolongée
- Accompagner les PVVIH au centre de santé en cas de diarrhée prolongée
- Accompagner les PVVIH au centre de santé en cas de toux prolongée
- Accompagner les PVVIH alités dans les centres hospitaliers
- Assurer le traitement des infections opportunistes au centre de santé
- Assurer les soins médicaux des PVVIH au centre de santé

### *Traitement antiretroviraux (ARV)*

Accompagner les PVVIH dans les centres références

## **2-4 Soutien éducationnel**

### *Communication pour le changement de comportements*

Sensibiliser les PVVIH sur le VIH/SIDA

Sensibiliser les ménages où vivent les PVVIH sur le VIH/SIDA

Sensibiliser les communautés où vivent les PVVIH sur le VIH/SIDA

### *Alphabétisation fonctionnelle*

Encourager l'alphabétisation des PVVIH

Faciliter l'alphabétisation des PVVIH

Aider les PVVIH ayant des difficultés d'apprentissage

### *Formation professionnelle et insertion sociale*

Encourager la formation des PVVIH aux petits métiers

Faciliter la formation des PVVIH aux petits métiers

Insérer les PVVIH dans le tissu social (leur offrir des opportunités d'emploi)

## **2-5 Soutien juridique**

Apprendre aux PVVIH leur droit et leur devoir en s'appuyant sur la convention des droits de l'homme et/ou sur la convention collective du droit du travail

Accompagner les PVVIH dans un cabinet de conseils juridiques pour les aider à se défendre contre toute forme de violence (verbale, physique, sexuelle et psychologique), d'exploitation et de discrimination (familiale et professionnelle)

Assurer la défense des droits des PVVIH victimes d'abus

## **2-6 Soutien économique**

Encourager les ménages à entreprendre les AGR (Activités Génératrices de Revenus)

Apporter un appui financier aux ménages pour débiter des AGR

Assister techniquement les ménages dans la gestion des AGR

### **III-VIVRE POSITIVEMENT**

- Avoir une attitude positive sur soi-même
- Avoir un regard positif sur la vie
- Prendre soin de sa santé mentale et physique
- Rester actif
- Accepter son statut de PVVIH

#### **3-1 Hygiène de vie**

##### *Nourriture appropriée*

Manger des aliments sains, équilibrés, en quantité suffisante

S'efforcer de manger même si on n'a pas faim

Manger ce qu'on aime et qu'on supporte

Manger sous forme liquide en cas de plaie dans la bouche

Boire de l'eau potable du lait ou jus de fruits

##### *Soins médicaux*

- Voir médecin dès le début ou si aggravation
- Prendre correctement les médicaments
- Soigner et couvrir toutes les coupures
- Discuter des problèmes liés à la grossesse en cas d'infection au VIH

##### *Repos*

- Dormir suffisamment la nuit
- Se faire mettre au repos en cas de fatigue
- Se détendre
- L'exercice physique léger
- Réduire l'effort physique
- Solliciter le recours du médecin pour un changement de poste de travail si nécessaire

#### **3-2 Hygiène générale**

- La suppression du tabac et de l'alcool
- Bonne hygiène corporelle
- Bonne hygiène environnementale